



Утверждаю
Заведующая МКДОУ
М.Г.Мокеева

Меню
на 4 марта 2024 года

Завтрак.

1. Каша манная молочная	150/200	120,99/ 161,33
2. Бутерброд с маслом и сыром	37/62	136,8/ 182,4
3. Чай с молоком	150/170	72,67/ 87,21

Второй завтрак.

1. Сок	100/100	66,9/89,2
2. Печенье	20/30	100,08/166,8

Обед.

1. Салат «Витаминный»	40/60	29,488/36,86
2. Суп рыбный	150/200	88,5/118
3. Каша гречневая, гуляш мясной	150/230	367,74/434,97
4. Компот из свежих яблок	150/180	72,75/11
5. Хлеб	80/90	161,2/165,725

Полдник.

1. Макароны с сыром	150/200	86,32/104
2. Напиток из яблок	150/200	35,8/43